

# Association Internationale des Clubs Lions District U-2



**ROBERT BACON  
COMMISSION DIABÈTE**

**À tous les président(e)s et responsables de comité diabète des Clubs du district**

## Exécutif

Gouverneur  
**Marc Leduc**

Immédiat Past Gouverneur  
**Lucie Bélanger**

1<sup>ère</sup> Vice-gouverneur  
**Pierrot Fortier**

2<sup>e</sup> Vice-gouverneur  
**Gaétan Prévost**

Secrétaire  
**Diane Roy Cyr**

Trésorier  
**André Desbiens**

## Président(e)s de Zone

Zone 23 Est  
**Terrence Donnelly**

Zone 23 Centre  
**François Roy**

Zone 23 Ouest  
**Maureen Spencer**

Zone 40 Est  
**Jean-François Lebel**

Zone 40 Ouest  
**Linda Poirier Desbiens**

Zone 44 Est  
**Éric Sigier**

Zone 44 Sud  
**Gaétan Vachon**

Zone 46 Est  
**Vacant**

Zone 46 Ouest  
**Stéphane Ouellet**

**OBJET : Novembre et Journée mondiale du diabète.**

Bonjour à tous,

Le 14 novembre marque la **Journée Mondiale du Diabète**, journée créée par la Fédération Internationale du diabète (FID) et par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) en réponse à la menace croissante pour la santé que représente le diabète. La JMD est la plus grande campagne de sensibilisation du diabète à l'échelle mondiale.

J'invite donc chaque club à signifier leur appui et soutien à la cause du diabète de façon suivante;

- 1. Premièrement, si ce n'est déjà fait, créé un comité diabète au sein du club***
- 2. Deuxièmement, prévoir une activité liée au diabète en novembre***
- 3. Et troisièmement, en participant à la campagne <Illumination en bleu> du Club Lions Québec-Diabète***

**1.** Certains clubs m'ont déjà avisé du nom du responsable de leur comité diabète. J'invite fortement les autres clubs à faire de même et me transmettre dès que possible le nom de la personne responsable de leur comité diabète. Nul besoin d'être un spécialiste du diabète pour créer le comité, le Club Lions Québec-Diabète est là pour vous aider avec le développement de vos idées.

**2.** Organiser une activité interactive et passionnante est un excellent moyen de susciter l'intérêt général autour de la Journée Mondiale du Diabète et d'engager la population à y participer. Vous pouvez le faire en solo ou en collaboration avec un organisme lié à la santé de votre localité. Le thème choisi par la FID cette année est **<Éduquer pour protéger l'avenir>**. Maladie en croissance et encore méconnue par une grande majorité de la population, le diabète n'est pas à prendre à la légère. Les conséquences du diabète ne se résument pas à vérifier quotidiennement la glycémie et les enjeux sont plus complexes et souvent ignorés ou négligés. Le thème de cette année souligne la nécessité d'un meilleur accès à une éducation au diabète de qualité. Voici donc quelques idées d'activités;

- Augmenter la connaissance du diabète en invitant un professionnel de la santé à effectuer une présentation sur le diabète, sa prévention et sa gestion lors d'une réunion de Club
- Sensibiliser les personnes à risque par une activité dépistage du diabète du type 2
- Encourager les comportements préventifs et les saines habitudes de vie (*alimentation, activité physiques, contrôle du stress, etc.*)

La cause du diabète peut être jumelée à la majorité des autres causes soutenues par les Lions;

- **Diabète et la vue;** signifier le fait que le diabète et l'une des causes principales des troubles de la vue. Inviter un spécialiste de la vue pour parler de prévention et des risques encourus et/ou de la rétinopathie diabétique
- **Diabète et la faim;** sensibiliser les gens au rôle de l'alimentation dans la gestion du diabète ou de sa prévention. Distribuer un aliment à index glycémique faible lors d'une réunion de club et demander à un nutritionniste d'expliquer l'importance d'une alimentation saine et/ou comment déchiffrer l'étiquetage des produits.
- **Diabète et l'environnement;** Sensibiliser la population à une bonne gestion des déchets médicaux; *aiguilles, les cathéters, les réservoirs, les compresses, les pods, etc.*

3. Depuis l'intégration du cercle bleu en 2006, des monuments, bâtiments et maisons s'illuminent en bleu chaque année pendant la Journée Mondiale du Diabète dans le but de montrer leur soutien à l'importance de sensibiliser le monde à la cause du diabète. Poursuivez la tradition en éclairant un bâtiment en bleu dans votre région en novembre. Qu'il s'agisse de votre lieu de travail, d'un repère important de votre localité, de votre maison, de votre jardin, chaque éclairage compte !

### METTRE LE DIABÈTE EN LUMIÈRE !

Le Club Lions Québec-Diabète, fort de son expérience de l'an passé, lance sa 2<sup>ème</sup> édition de sa campagne des < ampoules bleues >. Vous pouvez vous procurer les ampoules DEL/LED (*pas de dégradation de la couleur*) au même coût que l'an passé, soit 5\$ / ampoule, en adressant vos commandes à; [lions.quebec.diabete@gmail.com](mailto:lions.quebec.diabete@gmail.com) ou en composant le 438-763-7949. Nous vous suggérons de jumeler vos commandes avec d'autres clubs des environs pour limiter les frais de transport s'il y a lieu. Les profits générés par cette campagne serviront aux œuvres du Club Lions Québec-Diabète. Le Club tiendra aussi un kiosque lors du Congrès District Multiple U (DMU) en octobre prochain et fera la promotion des ampoules bleues. Si vous souhaitez organiser une campagne de financement au profit de votre club, le prix de détail suggéré est de 8\$ / ampoule.



(Affiche annexée)

Pour terminer, je tiens d'avance à remercier sincèrement et chaleureusement tous ceux et celles qui contribueront à promouvoir la **Journée Mondiale du diabète**. Chacune de vos actions, petite ou grande, peuvent faire une différence pour toutes les personnes atteintes ou touchées par le diabète et de celles qui l'ignorent encore, de partout au Québec.

**P.S.** *N'oubliez pas de me faire parvenir un bref résumé de votre action ou activité avec photos.*

Cordialement,

*R. Bacon*

ROBERT BACON  
COMMISSION DU DIABÈTE, DISTRICT U-2  
PRÉSIDENT CLUB LIONS QUÉBEC-DIABÈTE  
[lions.quebec.diabete@gmail.com](mailto:lions.quebec.diabete@gmail.com)





**CLUB LIONS QUÉBEC-DIABÈTE**

# Campagne d'illumination en bleu 2022



**5.00\$**  
même prix

longue durée !  
moins de consommation

Commander dès aujourd'hui !  
[lions.quebec.diabete@gmail.com](mailto:lions.quebec.diabete@gmail.com)  
438-763-7949

**Appuyer la cause du diabète en  
illuminant en bleu votre espace de vie  
durant tout le mois de novembre !**

